



Che cosa è l'Apostolato della Preghiera

L'Apostolato della Preghiera (AdP) è un servizio alla Chiesa Cattolica diffuso in tutto il mondo, compatibile con tutti i tipi di associazioni e movimenti, che propone la spiritualità del Cuore di Gesù per aiutare tutti i membri della Chiesa a vivere pienamente il Battesimo e l'Eucaristia nello spirito del sacerdozio comune dei fedeli.

L'AdP propone tre impegni fondamentali e progressivi che consentono di vivere:

- **l'Offerta quotidiana**
- **la Consacrazione**
- **la Riparazione**

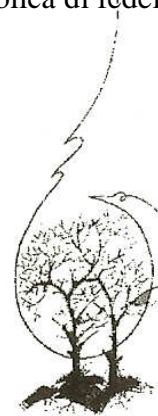
Inoltre, attraverso l'invito a pregare e a riflettere mensilmente sulle intenzioni del Papa e dei Vescovi, offre un collegamento tra la vita spirituale di ciascuno e la realtà delle "gioie e delle speranze, delle tristezze e delle angosce degli uomini d'oggi, dei poveri soprattutto e di tutti coloro che soffrono..." (GS, 1).

L'ADP per i contenuti che trasmette e per i metodi con cui lavora rappresenta uno strumento valido per la **Nuova Evangelizzazione** e per il rinnovamento profondo delle parrocchie secondo le prospettive del Concilio Vaticano II.

Dal punto di vista giuridico l'Apostolato della Preghiera è un'associazione pubblica di fedeli (canoni 312 - 320 del *Codice di Diritto Canonico*).

Che cosa è il "Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana"

Una sezione speciale dell'ADP italiano che opera per la crescita integrale e permanente della persona attraverso la **meditazione cristiana profonda**.



**C F
M C**

Si considera la meditazione profonda una delle vie che il cristiano può percorrere per edificare, con l'aiuto del Signore, il proprio tempio interiore e permettere ai contenuti della fede di diventare vita e servizio umanitario e salvifico (cfr CCC 2562-2564).

Perché il Centro di meditazione

Per conoscere sperimentare, in un modo sapienziale e non solo dottrinale, i contenuti splendidi della fede cristiana in un clima di **SILENZIO e di ASCOLTO**
Per favorire l'esperienza della Chiesa, come realtà di **SALVEZZA**, di **COMUNIONE** e di **SERVIZIO** alla crescita globale della persona.

Per chi è il Centro di Meditazione

Per ogni persona che avverte l'esigenza di passare:

dalla complicazione alla semplicità
dalla confusione alla chiarezza
dalla frammentazione alla unificazione
dalla superficialità alla essenzialità
dalla inquietudine alla pace
tramite un serio cammino di ricerca della Verità nell'Amore
“ *prendi parte al banchetto dello sposo*” (Mt 25, 1-12)

Per ogni categoria di persone:

- in ricerca della fede
- lontani dalla fede cristiana ma desiderosi di sperimentare cammini di interiorità e di bellezza
- per credenti impegnati in cammini di fede.

La formazione proposta dal Centro

Una formazione “personalizzata”, umana e spirituale, con itinerari differenziati di preparazione, avviamento, approfondimento, radicamento nella meditazione cristiana.

Si passa così gradualmente dalla Fede creduta, alla fede celebrata e pregata, alla fede vissuta.

La “pratica meditativa silenziosa” è parte integrante della formazione alla meditazione.

Così l'accompagnamento spirituale per una verifica del cammino meditativo.

Il metodo formativo proposto dal Centro

Il Centro valorizza il metodo del **silenzio interiore** come spazio fecondo all'ASCOLTO della PAROLA nelle sue varie espressioni: Sacra Scrittura, Parola della Tradizione e della Chiesa, della storia, dei vissuti personali, degli avvenimenti vari.

Gli impegni a cui educa il Centro

Agli impegni di una vita vissuta in sintonia con Gesù, il Cristo Signore e con gli insegnamenti del Suo Vangelo “*Io sono la Via, la Verità, la Vita*” (Gv 14,4), per la gloria del Padre.

Ad un servizio più cosciente e gioioso nella Chiesa e per il mondo secondo la vocazione personale scoperta nella preghiera e nel discernimento.