

Informazioni generali sui percorsi e seminari

- Sono guidati dagli animatori del “Centro di meditazione cristiana”.
- Hanno contenuti ed esercizi di pratica meditativa.
- Sono per ogni persona.

È offerto, a richiesta, un servizio di *accompagnamento spirituale individuale* per la verifica del cammino meditativo.

Percorsi di avviamento

• Meditazione e Consapevolezza

“Beato te che sai quello che fai” (Lc 6,5)

Percorso di consapevolezza del silenzio, dell' ambiente, del respiro, delle varie dimensioni della persona come via al “risveglio interiore”.

• Meditazione e Conoscenza di sé

“Là, dov'è il tuo tesoro, è il tuo cuore” (Mt 6,21)

Percorso dell'uomo visto dall'Alto, nel Progetto di Dio per arrivare alla conoscenza di sé realizzata tramite la “meditazione cristiana”, osservando le fonti, i benefici, le fatiche e gli obiettivi del meditare cristiano.

Percorsi di approfondimento

• Meditazione e Incontro di Cristo

“Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente”

(Mt 16,16)

Percorso sull'identità della persona cristiana, osservando le condizioni dell'incontro con Cristo, il mistero e gli effetti dell'incontro di Cristo, gli impegni e le gioie dell' incontro.

• Meditazione e Guarigione

“Da Gesù usciva una forza che sanava tutti”

(Lc 6,19)

Percorso sulla vita nello Spirito, fonte di purificazione e guarigione. I mezzi della guarigione cristiana e le vie della purificazione.

Percorsi di radicamento

• Meditare con le Icone

“Sta in silenzio davanti al Signore” (SI 37,7)

Percorso di esperienza dei “Misteri” del Signore, approfonditi, meditati e pregati con l'aiuto delle Icone.

• Meditazione e Cammino spirituale

“Senza di me non potete far nulla (Gv 15,5)

Esperienza della chiamata al “discepolato” cristiano: l'inizio del discepolato, le tappe di crescita nel discepolato, la vita del discepolo, le lotte, le gioie, gli impegni del discepolo di Gesù.

BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO

Via della Tribuna di San Carlo, 9

Piazza Augusto Imperatore

Roma

PER INFORMAZIONI:

EZIO BUSSA: 06 99.81.052 - 338 90.95.288

SR MARISA BISI: 06 68.80.90.61

marisa.bisi@tiscali.it

www.meditazionecristiana.it



Associazione

“CENTRO DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA”

www.meditazionecristiana.it

SEZIONE DELL'APOSTOLATO
DELLA PREGHIERA - AdP



BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO

Via della Tribuna di San Carlo, 9

Roma

ITINERARI DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA

2012-2013

RISCOVERIRE I CONTENUTI DELLA FEDE
PROFESSATA, CELEBRATA
VISSUTA, PREGATA

? Il Centro propone

- Itinerari di meditazione cristiana
- Seminari di meditazione cristiana
- Ritiri di preghiera profonda
- Scuola di silenzio sulla Parola di Dio
- Accompagnamento spirituale

«Una mente saggia medita la Parola, un orecchio attento è quanto desidera il saggio» Sir 3,19

«Voglio ascoltare cosa dice Dio, il Signore» SI 85,9

«La Parola del Signore corra e sia glorificata» 2 Ts 3,1

La meditazione cristiana:

è un esercizio di vita spirituale che coinvolge tutta la persona in una esperienza di assimilazione dei contenuti della fede cristiana per vivere conformi a Gesù, il Cristo Signore, nella concretezza della vita.

Il metodo meditativo:

è chiamato «*silenzio d'ascolto*» per accogliere nel silenzio del cuore gli insegnamenti, gli appelli, le cure del Signore. Gv 14,23

Formazione settimanale

Scuola di silenzio:

ascoltare e vivere la Parola di Dio nel quotidiano
Da ottobre a maggio, in uno dei seguenti giorni e orari:

- **Ogni mercoledì:** ore 9,30-12 o 16-18
- **Ogni venerdì:** ore 18,30-20

Formazione quindicinale

PERCORSI DI AVVIAMENTO

Orari di frequenza:

9-12 o 16-19 o 19-21

*MEDITAZIONE CONSAPEVOLEZZA

1° e 3° lunedì del mese

5-19 Nov; 3-17 Dic; 7-21 Gen; 4-18 Feb;
4-18 Mar; 8-22 Apr; 6-20 Mag.

*MEDITAZIONE E CONOSCENZA DI SÈ

2° e 4° lunedì del mese

12-26 Nov; 10-17 Dic; 14-28 Gen;
11-25 Feb; 11-25 Mar; 15-29 Apr; 13-27 Mag.

PERCORSI DI APPROFONDIMENTO

Orari di frequenza:

9-12 o 16-19 o 19-21

*MEDITAZIONE E INCONTRO DI CRISTO

1° e 3° martedì del mese

6-20 Nov; 4-18 Dic; 8-22 Gen; 5-19 Feb
5-19 Mar; 2-16 Apr; 7-21 Mag.

*MEDITAZIONE E GUARIGIONE INTERIORE

2° e 4° martedì del mese

13-27 Nov; 11-18 Dic; 15-29 Gen; 12-26 Feb;
12-26 Mar; 9-23 Apr; 14-28 Mag.

PERCORSI DI RADICAMENTO

Meditazione e cammino spirituale

1° e 3° giovedì del mese - Unico orario 18-20
8-22 Nov; 6-20 Dic; 10-24 Gen; 7-21 Feb;
7-21 Mar; 4-18 Apr; 2-16 Mag.

Meditazione con le icone

2° e 4° giovedì del mese - Unico orario 16-18
15-19 Nov; 13-20 Dic; 17-31 Gen; 14-28 Feb;
14-21 Mar; 11-24 Apr; 9-23 Mag.

Formazione mensile

SEMINARI DI MEDITAZIONE

OBIETTIVO: assaporare i benefici della pratica meditativa prolungata, *con preavviso*.

18 Novembre 2012: **RISVEGLIO INTERIORE**

Sabato: 9-13; 14-18

22-23 Dicembre 2012: **ARTE DEL DIALOGO**

Sabato-Domenica: 9-13; 14-18

20 Gennaio 2013: **LA GIOIA INTERIORE**

Domenica: 9-13; 14-18

16 Febbraio 2013: **LA TRASFORMAZIONE**

Sabato: 9-13; 14-18

16-17 Marzo 2013: **LA VITA AFFETTIVA**

Sabato e domenica: 9-13; 14-18

22 Aprile 2013: **LA BELLEZZA DEI PROFUMI**

Domenica: 9-13; 14-18

RITIRO DI PREGHIERA PROFONDA

2^A DOMENICA DEL MESE A PARTIRE DA NOVEMBRE

Orario: 9-17 • don Fabrizio Pieri

11 Novembre, 9 Dicembre, 13 Gennaio
10 Febbraio, 10 Marzo, 14 Aprile, 12 Maggio

4^O SABATO DEL MESE A PARTIRE DA OTTOBRE

Ore: 18-20 • P. Enrico Bosoni

**APPROFONDIMENTO DELLA LITURGIA E
EUCARESTIA**

24 Novembre, 22 Dicembre, 26 Gennaio
23 Febbraio, 23 Marzo, 27 Aprile, 25 Maggio