

**LA MORTE CREATRICE**  
*Itinerario di  
formazione attraverso  
la pratica meditativa*

**“ Se il chicco di frumento caduto in terra non muore ,non porta frutto.Se muore invece porta frutto ” Gv 12,24**

**“ Colui che ti ha creato ha depresso in te una immensa forza”  
Gregorio di Nissa, IV sec**



**MARZO**

Sab. 20 - Dom. 21: ore 9-13 e 15-19  
“ Centro di formazione alla meditazione  
Cristiana” Via tribuna di S Carlo 9-

Amico, ben venuto a vivere questo itinerario di formazione alla meditazione dal titolo così provocante < **la morte creatrice**>

E' una evidenza che non ha bisogno di dimostrazione: la nostra forma attuale di esistenza è transitoria .

La morte è il momento in cui fissiamo la nostra identità personale e portiamo a compimento il cammino della nostra crescita storica.

Siamo come il feto che nel seno della madre attende di uscirne.

Così noi, tappa dopo tappa, attendiamo di venire fuori da questa vita, per entrare in una pienezza di Vita.

Imparare a morire, amare questa condizione è l'unica possibilità che abbiamo per vivere intensamente ogni nostra giornata, ogni nostra relazione e situazione storica.

E giorno dopo giorno la **veste nuziale** ricevuta in dono fin dall'inizio del nostro processo di trasfigurazione ( Battesimo), per la potenza dello Spirito di Cristo, si fa sempre più lucente.

Nel tempo prepariamo la nostra eternità.

“Noi tutti, a viso scoperto, riflettendo come in uno specchio la gloria del Signore, veniamo trasformati di gloria in gloria, secondo l'azione dello Spirito del Signore” - **2 Cor.3,18**

**Il metodo è esperienziale: le esposizioni di contenuti si alterneranno ad esercizi di pratica meditativa**



**Centro di Formazione  
alla Meditazione Cristiana**  
Via della Tribuna di San Carlo, 9  
(Piazza Augusto Imperatore)  
Roma

[www.meditazionecristiana.it](http://www.meditazionecristiana.it)



AdP  
Apostolato della Preghiera