

Informazioni generali sui percorsi e seminari

- Sono guidati dagli animatori del “Centro di meditazione cristiana”.
- Hanno contenuti ed esercizi di pratica meditativa.
- Sono per ogni persona.

➤ È offerto, a richiesta, un servizio di *accompagnamento spirituale individuale* per la verifica del cammino meditativo.

Percorsi di avviamento

• Meditazione e Consapevolezza

“Beato te che sai quello che fai” (Lc 6,5)

Percorso di consapevolezza del silenzio, dell' ambiente, del respiro, delle varie dimensioni della persona come via al “risveglio interiore”.

• Meditazione e Conoscenza di sé

“Là, dov'è il tuo tesoro, è il tuo cuore” (Mt 6,21)

Percorso dell'uomo visto dall' Alto, nel Progetto di Dio per arrivare alla conoscenza di sé realizzata tramite la “meditazione cristiana”, osservando le fonti, i benefici, le fatiche e gli obiettivi del meditare cristiano.

Percorsi di approfondimento

• Meditazione e Incontro di Cristo

“Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente” (Mt 16,16)

Percorso sull'identità della persona cristiana, osservando le condizioni dell'incontro con Cristo, il mistero e gli effetti dell'incontro di Cristo, gli impegni e le gioie dell' incontro.

• Meditazione e Guarigione

“Da Gesù usciva una forza che sanava tutti” (Lc 6,19)

Percorso sulla vita nello Spirito, fonte di purificazione e guarigione. I mezzi della guarigione cristiana e le vie della purificazione.

Percorsi di radicamento

• Meditare con le Icone

Come via all'unificazione interiore “Sta in silenzio davanti al Signore” (SI 37,7)

Percorso di esperienza dei “Misteri” del Signore, approfonditi, meditati e pregati con l'aiuto delle Icone.

• Meditazione e Cammino spirituale

“Senza di me non potete far nulla (Gv 15,5)

Esperienza della chiamata al “discepolato” cristiano: l'inizio del discepolato, le tappe di crescita nel discepolato, la vita del discepolo, le lotte, le gioie, gli impegni del discepolo di Gesù.

BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO

Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore
Roma

PER INFORMAZIONI:

EZIO BUSSA: 06 99.81.052 - 338 90.95.288

SR MARISA BISI: 06 68.80.90.61
marisa.bisi@tiscali.it

www.meditazionecristiana.it



Associazione

“CENTRO DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA”

www.meditazionecristiana.it

SEZIONE DELL'APOSTOLATO
DELLA PREGHIERA - AdP



BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO

Via della Tribuna di San Carlo, 9
Roma

ITINERARI DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA

2011-2012

Là, dov'è il tuo tesoro sarà il tuo cuore - Mc 6, 31

✦ Il Centro propone

- Itinerari di meditazione cristiana
- Seminari di meditazione cristiana
- Ritiri di preghiera profonda
- Scuola di silenzio sulla Parola di Dio
- Accompagnamento spirituale

«Una mente saggia medita la Parola, un orecchio attento è quanto desidera il saggio» Sir 3,19

«Voglio ascoltare cosa dice Dio, il Signore» SI 85,9

«Dio lo si cerca per trovarlo con più dolcezza, lo si trova per cercarlo con più ardore» S. Agostino

La meditazione cristiana:

è un esercizio di vita spirituale che coinvolge tutta la persona in una esperienza di assimilazione dei contenuti della fede cristiana per vivere conformi a Gesù, il Cristo Signore, nella concretezza della vita.

Il metodo meditativo:

è chiamato «*silenzio d'ascolto*» per accogliere nel silenzio del cuore gli insegnamenti, gli appelli, le cure del Signore. Gv 14,23

Formazione settimanale

Scuola di silenzio:

ascoltare e vivere la Parola di Dio nel quotidiano
Da ottobre a maggio, in uno dei seguenti giorni e orari:

- **Ogni mercoledì:** ore 9-12 o 16-18
- **Ogni venerdì:** ore 18:30-20
- **Ogni sabato:** ore 17-19

Formazione quindicinale

PERCORSI DI AVVIAMENTO

Orari di frequenza:

9-12 o 16-19 o 19-21

*MEDITAZIONE CONSAPEVOLEZZA

1° e 3° lunedì del mese

7-21 Nov; 5-19 Dic., 9-23 Gen;

6-20 Feb; 5-19 Mar; 2-16 Apr., 7-21 Mag.

*MEDITAZIONE E CONOSCENZA DI SÈ

2° e 4° lunedì del mese

14-28 Nov.; 12-19 Dic; 16-30 Gen;

13-27 Feb; 12-26 Mar; 16-23 Apr; 14 -28 Mag.

PERCORSI DI APPROFONDIMENTO

Orari di frequenza:

9-12 o 16-19 o 19-21

*MEDITAZIONE E INCONTRO DI CRISTO

1° e 3° martedì del mese

8-22 Nov; 6-20 Dic; 10-24 Gen; 27-21 Feb

6-20 Mar; 3 -17 Apr; 8-22 Mag.

*MEDITAZIONE E GUARIGIONE INTERIORE

2° e 4° martedì del mese

15-29 Nov; 13-20 Dic; 7-31 Gen

14-28 Feb; 13-27Mar; 10-24 Apr ;15-29 Mag.

PERCORSI DI RADICAMENTO

*MEDITARE LE ICONE

Unico orario 16-18

1° e 3° giovedì del mese

3-17 Nov; 1-15 Dic; 5-19 Gen; 2-16 Feb;

1-15 Mar,12-19 Apr; 3-17 Mag.

*MEDITAZIONE E CAMMINO SPIRITUALE

Unico orario 16-18

2° e 4° giovedì del mese

10-24 Nov; 15-22 Dic; 12-26 Gen; 9-23 Feb;

8-22 Mar; 12-26 Apr; 10-24 Mag.

Formazione mensile

SEMINARI DI MEDITAZIONE

- Danno la possibilità di inserirsi nel Centro di Meditazione ad attività formative iniziate;
- È indispensabile partecipare all'intero seminario, *con preavviso*.

3° SABATO E DOMENICA DEL MESE

Ore: 9-13 e 15-19

19-20 Novembre 2011: ARTE DEL DIALOGO

17-18 Dicembre 2011: RISVEGLIO INTERIORE

21-22 Gennaio 2012: LA VITA AFFETTIVA

18-19 Febbraio 2012: LA BELLEZZA, VIA DI SALVEZZA

17-18 Marzo 2012: DECALOGO DELLA GRATITUDINE

21-22 Aprile 2012: LA POTENZA DELLO SGUARDO

RITIRO DI PREGHIERA PROFONDA

alla luce della Parola di Dio

2ª DOMENICA DEL MESE A PARTIRE DA NOVEMBRE

13 novembre, 11 dicembre, 8 gennaio

12 febbraio, 11 marzo, 15 aprile, 13 maggio

Orario: 9-17

LETTURA ORANTE DEL DOCUMENTO CONCILIARE "GAUDIUM ET SPES"

3° venerdì del mese

Ore: 18,30- 20