

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

Il Catechismo della Chiesa Cattolica presenta la Meditazione come una ricerca orante che si svolge nel cuore, il centro profondo e nascosto dell' uomo per conoscere e aderire a ciò che il Signore chiede (n. 2705).

La Meditazione conduce la *persona* a penetrare e dimorare nel proprio intimo, per cogliervi le profondità dell'ineffabile Mistero dell' Amore di Dio.

La Meditazione mette in moto tutte le facoltà dell'essere umano: il pensiero, l'intuizione, l'immaginazione, la volontà, l' attenzione, la memoria, il cuore per andare fino a "Betlemme", cioè fino all' accoglienza della Parola definitiva: *Gesù Cristo Signore, Via, Verità, Vita.*

La Meditazione profonda: non è emozionalità, intimismo, abitudinarietà, ma silenzioso, riverente, umile e obbediente Ascolto della Parola di Dio per lasciarci da essa educare e sanare con l' aiuto della Grazia che è Cristo Gesù Signore.

La Meditazione esige pratica regolare, gioiosa disciplina, incarnazione, verifica.

Lo specifico del cammino meditativo si può sintetizzare così:

- **Riscoprire** il valore del SILENZIO come luogo teologico favorevole all' unità della persona e alla incarnazione storica.
- **Abitare** il paese dell' anima, il cuore profondo (1Pt3,15) per vivere consapevoli e attenti alla PRESENZA nel presente e nella concretezza del quotidiano, e della storia.
- **Vivere** con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno.

INFORMAZIONI GENERALI SUI PERCORSI E SEMINARI

Sono guidati dagli animatori del " Centro di Meditazione Cristiana".

I contenuti sono approfonditi e vissuti con metodo esperienziale.

Sono per ogni persona.

E' offerto, a richiesta, un servizio di accompagnamento spirituale individuale per la verifica del cammino formativo della meditazione

Il centro, a richiesta, si rende disponibile per incontri di meditazione in parrocchie, gruppi o associazioni.

BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO
Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore - 00186 Roma

INFORMAZIONI

Sr Marisa Bisi : 06/33234017
marisa.bisi@tiscali.it

Francesco : 3803317962
Laura : 3496069547
Mario : 3395631793

www.meditazionecristiana.it



Associazione
Privata di Fedeli

Centro di Formazione
alla Meditazione Cristiana
Via della Tribuna
di San Carlo, 9 Roma

www.meditazionecristiana.it

AdP



Rete Mondiale di
Preghiera del Papa

Italia

LA MEDITAZIONE CRISTIANA E' PER TE:VIENI



BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO

Via della Tribuna di San Carlo, 9
Roma

ITINERARI DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA
2018-2019