

Seminari di meditazione mensili

Possono essere vissuti come "iniziazione" e come "intensificazione" della pratica meditativa. Vengono incontro alle persone che non possono seguire un percorso meditativo in modo continuato, lungo tutto l'anno. Danno la possibilità di inserirsi nel Centro di Meditazione ad attività formative iniziate. E' indispensabile partecipare all'intero seminario, con preavviso.