

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

La Chiesa cattolica presenta la Meditazione come una ricerca orante che si svolge nel cuore, il centro profondo e nascosto dell'uomo per conoscere e aderire a ciò che il Signore chiede (n. 2705).

La Meditazione conduce la *persona* a penetrare e dimorare nel proprio intimo, per cogliervi le profondità dell'ineffabile Mistero dell'Amore di Dio.

La Meditazione mette in moto tutte le facoltà dell'essere umano: il pensiero, l'intuizione, la immaginazione, la volontà, l'attenzione, la memoria, il cuore per andare fino a "Betlemme", cioè fino all'accoglienza della Parola definitiva: *Gesù Cristo Signore, Via, Verità, Vita.*

La Meditazione profonda: non è emozionalità, intimismo, abitudinarietà, ma silenzioso, riverente, umile e obbediente Ascolto della Parola di Dio, per lasciarci da essa educare e sanare con l'aiuto della Grazia che è Cristo Gesù Signore.

La Meditazione esige pratica regolare, gioiosa disciplina, incarnazione, verifica.

Lo specifico del cammino meditativo si può sintetizzare così:

- **Riscoprire** il valore del SILENZIO come luogo teologico favorevole all'unità della persona e alla incarnazione storica.
- **Abitare** il paese dell'anima, il cuore profondo (1Pt 3,15) per vivere consapevoli e attenti alla PRESENZA nel presente e nella concretezza del quotidiano e della storia.
- **Vivere** con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno e la Storia.

INFORMAZIONI GENERALI SUI PERCORSI E SEMINARI

Sono guidati dagli animatori del
"Centro di Meditazione Cristiana".

I contenuti sono approfonditi e vissuti con
il metodo esperienziale.

Sono per ogni persona.

Il centro, a richiesta, si rende disponibile
per incontri di meditazione in parrocchie,
gruppi o associazioni.

BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO
Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore - 00186 Roma

INFORMAZIONI

Ezio: 3389095288

Mario: 3395631793

Carla: 3477572875

carla.tranquilli22@gmail.com

Francesco: 3803317962

www.meditazionecristiana.it

cfmc.meditazionecristiana@gmail.com



Associazione
Privata di Fedeli

Centro di Formazione
alla Meditazione Cristiana
Via della Tribuna
di San Carlo, 9 Roma

www.meditazionecristiana.it



**La meditazione
cristiana è per te**
prendi il largo!



Via della Tribuna di San Carlo, 9
Roma

**ITINERARI DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA
2022-2023**

Formazione settimanale

SCUOLA DI SILENZIO

Per vivere la PAROLA di DIO come
"Laboratorio di Umanizzazione"
(Papa Francesco)

Lunedì 10:00 – 11:30 📶

Collegamento WhatsApp

Con Ezio Bussa

Mercoledì 18:00 – 19:30 📶

Con Carla Tranquilli



Gli incontri contrassegnati con il
simbolo 📶 si svolgono on line

e quelli con il simbolo 🏠 si svolgono
presso la sede del CFMC.

Alcuni incontri si svolgono in modalità
mista.

Formazione quindicinale

VIVERE CONSAPEVOLI

1° e 3° lunedì del mese: h. 21:30 📶

Con Paola Battaglia e Mara Macrini
10-24 Ott.; 7-21 Nov.; 5-19 Dic.; 9-23 Gen;
6-20 Feb.; 6-20 Mar.; 3-17 Apr.; 8-22 Mag

CONOSCENZADISÉ

2° e 4° martedì del mese: h. 10:00 🏠

Con Ezio Bussa e Emy Amato
11-25 Ott.; 8-22 Nov.; 6-20 Dic.; 10-24 Gen;
7-21 Feb.; 7-21 Mar.; 4-18 Apr.; 2-16 Mag

MEDITAZIONE E GUARIGIONE INTERIORE

2° e 4° mercoledì del mese h. 19:00 🏠

Con Alessandra Machin e Margherita Santoro
12-26 Ott.; 9-23 Nov.; 14-28 Dic.; 11-25
Gen.; 8-22 Feb.; 8-22 Mar.; 12-26 Apr.;
10-24 Mag

INCONTRARE CRISTO

1° e 3° giovedì del mese: h. 12:30-14 📶

Con Yvonne Dohna Schlobitten
6-20 Ott.; 3-17 Nov.; 1-15 Dic.; 5-19 Gen;
2-16 Feb.; 2-16 Mar.; 6-20 Apr.; 4-18 Mag

BIBBIA E VITA

"LA PROFEZIA: UNA DIALOGICA

ESPERIENZA DI DIO PER GLI UOMINI"

2° e 4° giovedì del mese: h. 18:30 📶

con don Davide Busoni

10-24 Nov.; 15-29 Dic.; 12-26 Gen;
9-23 Feb.; 9-23 Mar.; 13-27 Apr.; 11-25 Mag

Formazione mensile

Rete Mondiale di Preghiera del Papa INTENZIONI MENSILI DI PAPA FRANCESCO

1° venerdì del mese: h. 20:45 📶

Link: <https://us06web.zoom.us/j/81043307911>

Con padre Renato Colizzi SJ

Approfondimento vitale delle intenzioni mensili della
Rete Mondiale di Preghiera del Papa

SEMINARI MENSILI

LA VECCHIAIA, "UN DONO PER TUTTE LE ETA' DELLA VITA"

4° venerdì del mese, h. 21:00 📶

Con Rita Pierotti

LINK: <https://meet.google.com/cvq-nnoa-kdi>

28 Ott.; 25 Nov.; 16 Dic.; 27 Gen;

24 Feb.; 24 Mar.; 28 Apr.; 26 Mag

N.B. → Per gli incontri online, si prega
di controllare di volta in volta i Link
di collegamento sul sito del CFMC.