

 <p>CFMC</p>	<p>Associazione Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana</p> <p><a href="http://www.meditazionecristiana.it">www.meditazionecristiana.it</a></p> <p>Gruppo di Parma</p>	 <p>Rete Mondiale di Preghiera del Papa</p>
---	--	--

## CORSO DI FORMAZIONE ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA

# ALLA LUCE DELLA PAROLA DI DIO CHI SONO IO?

### Obiettivi:

- Conoscermi per conoscerTi  
ConoscerTi per conoscermi (S. Agostino)
- Avviamento alla meditazione profonda

### Metodo:

- Induttivo. La guida stimola un lavoro personale di analisi, quindi di autoanalisi, con domande alle quali viene risposto per iscritto.
- Esperienza di scuola di silenzio

Il corso è aperto a chiunque desideri partecipare.

Gli incontri avverranno online, a partire da domenica 20 novembre, ogni tre settimane, la domenica mattina dalle 9:30 alle 11:30/12. Saranno piccole gocce su cui si potrà lavorare individualmente nei giorni successivi. Ogni incontro sarà una unità a sé, quindi non sarà indispensabile, anche se consigliabile, continuità di partecipazione. Verrà utilizzata la piattaforma google meet. Sarà

mantenuto il link che attualmente usiamo per gli incontri settimanali di scuola di silenzio, se google ce lo permetterà, altrimenti vedremo a tempo debito.

Il corso avrà inizio domenica, 20 novembre e continuerà con il seguente calendario: 11 dic - 8 gen - 19 feb - 12 mar - 2 apr - 23 apr

Referente: psicopedagoga e formatrice del CFMC Maria Grazia Passini

Tel: 339 1569722

mail [mariagraziapassini@libero.it](mailto:mariagraziapassini@libero.it)