

MEDITAZIONE CRISTIANA PURIFICAZIONE E GUARIGIONE

Itinerario di meditazione tenuto dagli animatori del CFMC

Mercoledì 28 giugno

- Ore 15: Accoglienza
Ore 16,30: Introduzione al Cammino di guarigione
MEDITAZIONE 1*: Gesù guarisce attraverso la Parola
Ore 19.30: cena/passeggiata contemplativa
Ore 21: Completa

Giovedì 29 giugno

- Ore 7.30-8.30: colazione
Ore 8.30: Preghiera comunitaria delle Lodi
Ore 9.15: MEDITAZIONE 2*: Gesù guarisce attraverso il sacramento della Riconciliazione
Ore 12: esercizio di pratica meditativa
Ore 12.30: pranzo
Ore 15.45: MEDITAZIONE 3*. Gesù guarisce attraverso l'Eucarestia
Ore 18.30: LITURGIA DELLA PAROLA
Ore 19.30: cena/passeggiata contemplativa
Ore 21: ADORAZIONE

Venerdì 30 giugno

- Ore 7.30-8.30: colazione
Ore 8.30: Preghiera comunitaria delle Lodi
Ore 9.15: MEDITAZIONE 4*: Gesù guarisce attraverso la preghiera autentica
Ore 12: esercizio di pratica meditativa
Ore 12.30: pranzo
Ore 15.45: MEDITAZIONE 5*: Gesù guarisce attraverso i doni dello Spirito Santo
Ore 18.30: LITURGIA DELLA PAROLA
Ore 19.30: cena/passeggiata contemplativa
Ore 21: ADORAZIONE

Sabato 1 luglio

- Ore 7.30-8.30: colazione
Ore 8.30: Preghiera comunitaria delle Lodi
Ore 9.15: TEMPO PERSONALE DI MEDITAZIONE SULL'ITINERARIO
Ore 10.30: CONDIVISIONI DEL VISSUTO SPIRITUALE
Cosa mi porto via
Ore 12: esercizio di pratica meditativa
Ore 12.30: pranzo

* spunti di riflessione + tempo di meditazione individuale

Lo specifico del cammino meditativo si può sintetizzare così:

- *Riscoprire il valore del **SILENZIO** come luogo teologico favorevole all'unità della persona e alla incarnazione storica.*
- *Abitare il paese dell'anima, il cuore profondo (1Pt 3,15) per vivere consapevoli e attenti alla **PRESENZA** nel presente e nella concretezza del quotidiano.*
- *Vivere con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno.*

L'itinerario è sia per chi comincia a meditare che per chi già pratica la meditazione cristiana

Pensione completa: 60 Euro al giorno - Quota di partecipazione: 30 Euro

Per informazioni e prenotazioni: cfmc.meditazionecristiana@gmail.com