

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

La Chiesa cattolica presenta la Meditazione come una ricerca orante che si svolge nel cuore, il centro profondo e nascosto dell'uomo per conoscere e aderire a ciò che il Signore chiede (n. 2705).

La Meditazione conduce la *persona* a penetrare e dimorare nel proprio intimo, per cogliervi le profondità dell'ineffabile Mistero dell'Amore di Dio.

La Meditazione mette in moto tutte le facoltà dell'essere umano: il pensiero, l'intuizione, la immaginazione, la volontà, l'attenzione, la memoria, il cuore per andare fino a "Betlemme", cioè fino all'accoglienza della Parola definitiva: *Gesù Cristo Signore, Via, Verità, Vita.*

La Meditazione profonda: non è emozionalità, intimismo, abitudinarietà, ma silenzioso, riverente, umile e obbediente Ascolto della Parola di Dio, per lasciarci da essa educare e sanare con l'aiuto della Grazia che è Cristo Gesù Signore.

La Meditazione esige pratica regolare, gioiosa disciplina, incarnazione, verifica.

Lo specifico del cammino meditativo si può sintetizzare così:

- **Riscoprire** il valore del SILENZIO come luogo teologico favorevole all'unità della persona e alla incarnazione storica.
- **Abitare** il paese dell'anima, il cuore profondo (1Pt 3,15) per vivere consapevoli e attenti alla PRESENZA nel presente e nella concretezza del quotidiano e della storia.
- **Vivere** con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno e la Storia.

INFORMAZIONI GENERALI SUGLI ITINERARI

Sono guidati dagli animatori del
"Centro di Meditazione Cristiana".

I contenuti sono approfonditi e vissuti con
il metodo esperienziale.

Sono per ogni persona.

Il centro, a richiesta, si rende disponibile
per incontri di meditazione in parrocchie,
gruppi o associazioni.

BASILICA DI SAN CARLO AL CORSO
Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore - 00186 Roma

INFORMAZIONI

Ezio: 3389095288

Mario: 3395631793

Carla: carla.tranquilli22@gmail.com

Yvonne: 3289028274

dohna@unigre.it

www.meditazionecristiana.it
cfmc.meditazionecristiana@gmail.com



Associazione
Privata di Fedeli

Centro di Formazione
alla Meditazione Cristiana
Via della Tribuna
di San Carlo, 9 Roma

www.meditazionecristiana.it



**La meditazione
cristiana è per te
*prendi il largo!***



Via della Tribuna di San Carlo, 9
Roma

**ITINERARI DI FORMAZIONE
ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA
2023-2024**

Formazione settimanale


SCUOLA DI SILENZIO

Per vivere la PAROLA di DIO come
"Laboratorio di Umanizzazione"
(Papa Francesco)

Lunedì 10:00 

Collegamento WhatsApp

Con Ezio Bussa


Lunedì 21:00 

Con M. Grazia Passini (Parma)

Venerdì 18:00 

Con Carla Tranquilli



Gli incontri contrassegnati con il simbolo  si svolgono on line

e quelli con il simbolo  si svolgono presso la sede del CFMC.

Alcuni incontri si svolgono in modalità mista.

Formazione quindicinale

MEDITAZIONE CRISTIANA E

CONSAPEVOLEZZA h. 17:30  

Con Francesco Draicchio e Margherita Santoro

6-20 nov; 4-18 dic; 8-22 gen; 5-19 feb;

4-18 mar; 8-22 apr; 6-20 mag; 3 giu

MEDITAZIONE CRISTIANA E

CONSAPEVOLEZZA h. 10:00  

Con Ezio Bussa ed Emy Amato

10-24 ott; 14-28 nov; 12 dic; 16-30 gen; 13-27

feb; 12-26 mar; 9-23 apr; 14-28 mag; 11 giu

SCUOLA DI SILENZIO h. 10:45  

Con Ezio Bussa e Yvonne Dohna S.

18 ott; 8-22 nov; 6-20 dic; 10-24 gen;

7-21 feb; 6-20 mar; 3-17 apr; 8-22 mag; 5-19 giu

ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA

(EVO) h.18:30  

Con p. Francesco Apicella sj

4-18 ott; 8-22 nov; 13-20 dic; 10-24 gen;

7-21 feb; 6-20 mar; 3-17 apr; 8-22 mag; 5 giu

CAMMINO DI GUARIGIONE

h. 21:00 

Con Paola Battaglia e Mara Macrini

11-25 ott; 15-29 nov; 13-27 dic; 17-31 gen;

14-28 feb; 13-27 mar; 10-24 apr; 15-29 mag; 12 giu

BIBBIA E VITA

GUIDATI DALLA PAROLA SULLA VIA DELLA PREGHIERA - h. 18:30  

con don Davide Busoni

26 ott; 9-23 nov; 14-28 dic; 11-25 gen;

8-22 feb; 7-21 mar; 4-18 apr; 2-16 mag

SCUOLA DI SILENZIO (MILANO)

h. 10:00  

Con Claudia Semenza

7-21 ott; 4-18 nov; 2-16 dic; 13-27 gen;

10-24 feb; 9-23 mar; 13-27 apr; 11-25 mag

Formazione mensile

L'ORIGINE DELLA MEDITAZIONE

(Trasformazione integrale - conversione - metanoia)

h. 18:00  

Con p. Petr Vacik sj, Yvonne Dohna S. e M. Grazia Passini
3 ott; 7 nov; 19 dic; 23 gen; 6 feb; 5 mar; 2 apr; 7 mag; 4 giu


SCUOLA DI SILENZIO h. 18:00 

Con Carla Tranquilli

13 ott; 10 nov; 15 dic; 12 gen; 9 feb; 8 mar;

12 apr; 10 mag; 14 giu

LA BELLEZZA VIA DI SALVEZZA

h. 21:00 

Con Rita Pierotti

27 ott; 24 nov; 22 dic; 26 gen; 23 feb;

22 mar; 19 apr; 24 mag

ALLA LUCE DELLA PAROLA DI DIO

CHI SONO IO NELLE RELAZIONI? 

h. 10:00

Con Maria Grazia Passini

28 ott; 25 nov; 30 dic; 20 gen; 17 feb; 16 mar; 20 apr; 18 mag

PRATICA DI MEDITAZIONE CRISTIANA PROFONDA

RADICATA NEL VANGELO h. 10:00  

Con Elena Pasquini

15 ott; 19 nov; 17 dic; 21 gen; 18 feb;

17 mar; 21 apr; 19 mag; 16 giu

N.B. → Per gli incontri online, si prega di controllare di volta in volta i Link di collegamento sul sito del CFMC.