



# CENTRO DI FORMAZIONE ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA



---

Pratica meditativa e preghiera profonda alla  
luce della parola di Dio.



---

**2023 - 2024**

Gli incontri saranno aperti a tutti e si svolgeranno  
c/o Istituto delle Figlie della Carità Canossiane  
**in Via della Chiusa 9, Milano**  
dalle **10 alle 11.30** nei seguenti **sabati**:

**2023: 7 e 21 ottobre, 4 e 18 novembre, 2 e 16 dicembre.**  
**2024: 13 e 27 gennaio, 10 e 24 febbraio, 9 e 23 marzo,**  
**13 e 27 aprile, 11 e 25 maggio.**

Per partecipare in presenza è richiesta la prenotazione via  
mail all'indirizzo: **cfmc.milano.22@gmail.com** oppure via  
telefono al numero: **02 8361018**. Sarà attivato un  
collegamento web per chi non potrà partecipare in presenza.



Rete Mondiale di  
Preghiera del Papa



 **02 8361018**

 **www.meditazionecristiana.it**

 **Scuola di Silenzio Milano**

 **cfmc.milano.22@gmail.com**

**Ai partecipanti in presenza è richiesto l'impegno ad osservare le regole vigenti per  
la prevenzione da COVID 19.**

Via della Chiusa 9, Milano