

FORNOVO – 28 giugno-01 luglio 2023

Fabiana Leddomado Carneiro de Mendonça

La mia vita vera!

(In italiano – Sotto, la versione originale in portoghese)

Ho scritto questo testo dopo 3 giorni in un ritiro di silenzio e **meditazione cristiana!**

Nello stesso quaderno, un anno fa, scrivevo la quantità di latte che Luca mangiava ogni 3 ore, per verificare se riusciva a consumare la giusta quantità al giorno. Volevo vedere quanto riusciva a nutrirsi da solo con il biberon.

Dopo un anno, la situazione è completamente cambiata e Luca ha bisogno di aiuto per nutrire il suo corpo attraverso un sondino nella pancia e un latte appositamente preparato per lui.

Nel frattempo, poiché non riuscivo a nutrirmi spiritualmente da sola e chiedevo aiuto ogni giorno, e Dio mi ha portato qui.

Da sempre avevo il desiderio di vivere un'esperienza come questa, ma tra il lavoro e la frenesia non l'avevo mai fatto. Non ero pronta!

Dopo essere diventata madre di Luca, che è la mia luce e ha acceso la luce dentro di me, ci siamo trasferiti in Italia, che era anche un grande sogno che avevo e che Dio mi ha concesso.

Sono arrivata qui in uno stato di squilibrio, ansia e con molta paura di perdere mio figlio. Ho pianto e ho provato a fare la prima meditazione, ma non sono riuscita. Ho sentito ansia e ho realizzato di avere anch'io tanto bisogno di guarigione, non solo Luca.

Qui ho vissuto giorni meravigliosi e ho potuto vedere la manifestazione di Dio nella natura, nel silenzio, nel profumo delle piante, nella pioggia e nell'accoglienza delle persone che non conoscevo. Bastava uno sguardo, un sorriso, un suggerimento o una parola di Dio o di una persona.

Ancora cerco un miracolo e in questi due giorni di meditazione silenziosa ho incontrato molti esempi:

- **Franco Serafini**, un medico cardiologo con i miracoli eucaristici.
- **Marthe Robin**, con il suo dono a Dio e nutrendosi con l'ostia settimanale per 10 anni, ha guarito molte persone.
- **Carlo Acutis**, un giovane beato che ha vissuto cercando di essere il più vicino possibile a Dio e ha compiuto molti miracoli.

Oltre a questi grandi miracoli, riconosco anche il miracolo di essere qui, viva, di essere diventata la madre di Luca e della manifestazione della vita in generale.

Gesù mi ha donato molte cose belle, ma la più bella e importante è Luca e la trasformazione della mia vita dopo Luca. Non solo per tutti gli ostacoli e le difficoltà legate alla sua disabilità, ma in questi giorni ho riflettuto sul fatto che Dio, attraverso la mia esperienza di maternità con Luca, mi ha dato una seconda possibilità di vivere in una sola vita, una vita ulteriore.

Ciò significa che la mia vita prima di Luca non aveva una vera luce. Ero sempre di fretta, superficiale, senza uno scopo. Cercavo, ma non trovavo.

Con la nascita di Luca, ho avuto la possibilità di rinascere attraverso la tantissima sofferenza, dolore il buio e anche l'amore più grande che non avevo mai provato.

In conclusione, con questa esperienza, mi sento la vera Fabiana, il luogo profondo in cui ho sempre desiderato arrivare ma che non ero mai riuscita a raggiungere.

Adesso devo avere ancora più fiducia in Dio, nel suo progetto, nella vita e nel potere dell'eucaristia. Devo anche avere molta disciplina per continuare il mio cammino con questa opportunità che Dio mi ha dato.

Ringrazio tutte le persone che ho conosciuto qui, ringrazio mio marito per essere rimasto con Luca durante questo ritiro di meditazione cristiana e silenzio, e in particolare ringrazio Claudia e Francesco che mi hanno accompagnato qui.

Grazie di cuore!

Versão em português! S2

Eu escrevi este texto depois de 3 dias em um retiro de silêncio e meditação cristã!

No mesmo caderno, um ano atrás, eu escrevia a quantidade de leite que Luca tomava a cada 3 horas, para verificar se ele estava consumindo a quantidade certa por dia. Eu queria ver quanto ele conseguia se alimentar sozinho com mamadeira.

Após um ano, a situação mudou completamente e Luca precisa de ajuda para alimentar seu corpo através de um tubo de alimentação no estômago e um leite especialmente preparado para ele. Enquanto isso, como não conseguia me nutrir espiritualmente sozinha e pedia ajuda todos os dias, Deus me trouxe aqui.

Eu sempre tive o desejo de viver uma experiência como essa, mas entre o trabalho e a agitação, nunca havia feito isso. Eu não estava pronta! Depois de me tornar mãe do Luca, que é minha luz e acendeu a luz dentro de mim, nos mudamos para a Itália, que também era um grande sonho meu e que Deus me concedeu.

Cheguei aqui em um estado de desequilíbrio, ansiedade e com muito medo de perder meu filho. Eu chorei e tentei fazer a primeira meditação, mas não consegui. Senti ansiedade e percebi que eu também precisava de cura, não apenas o Luca.

Aqui vivi dias maravilhosos e pude ver a manifestação de Deus na natureza, no silêncio, no perfume das plantas, na chuva e na acolhida das pessoas que eu não conhecia. Bastava um olhar, um sorriso, uma sugestão ou uma palavra de Deus ou de alguém.

Ainda estou em busca de um milagre e, nestes dois dias de meditação silenciosa, encontrei muitos exemplos:

- **Franco Serafini**, um médico cardiologista com milagres eucarísticos.
- **Marthe Robin**, com seu dom a Deus e se alimentando com a hóstia semanalmente por 10 anos, curou muitas pessoas.
- **Carlo Acutis**, um jovem beato que viveu buscando estar o mais próximo possível de Deus e realizou muitos milagres.

Além desses grandes milagres, reconheço também o milagre de estar aqui, viva, de me tornar mãe do Luca e da manifestação da vida em geral.

Jesus me presenteou com muitas coisas boas, mas a mais bonita e importante é o Luca e a transformação da minha vida após o Luca.

Não apenas por todos os obstáculos e dificuldades relacionados à sua deficiência, mas nesses dias eu refleti sobre como Deus, através da minha experiência de maternidade com o Luca, me deu uma segunda chance de viver em uma única vida, uma vida adicional. Isso significa que minha vida antes do Luca não tinha uma verdadeira luz.

Eu estava sempre com pressa, superficial, sem propósito. Eu procurava, mas não encontrava. Com o nascimento do Luca, tive a oportunidade de renascer através de muita dor, escuridão e também do maior amor que já experimentei.

Em conclusão, com essa experiência, sinto-me a verdadeira Fabiana, o lugar profundo que sempre desejei alcançar, mas nunca havia conseguido.

Agora, devo ter ainda mais confiança em Deus, em seu projeto, na vida e no poder da Eucaristia. Também devo ter muita disciplina para continuar minha jornada com essa oportunidade que Deus me deu.

Agradeço a todas as pessoas que conheci aqui, agradeço ao meu marido por ter ficado com o Luca durante este retiro de meditação cristã e silêncio, e em especial agradeço a Claudia e Francesco por me acompanharem aqui.

Muito obrigada do fundo do meu coração!