

SILENZIO E SOLITUDINE NELLA VITA ORDINARIA. LA VIA DELL'ABBANDONO.



Incontro e meditazione con **ANTONELLA LUMINI**

Antonella Lumini vive e propone un percorso di silenzio e solitudine ispirato alla *pustinia*, vocazione al silenzio della tradizione ortodossa; guida gruppi di meditazione ed è autrice di numerosi libri di ricerca spirituale.

L'INCONTRO PREVEDE UNA RELAZIONE INTRODUTTIVA E UNA MEDITAZIONE GUIDATA, CON SUCCESSIVA CONDIVISIONE.



Quando?

**Sabato
10 maggio 2025
dalle ore
10.30 alle 13.30**



Dove?

**Istituto delle Figlie
della Carità Canossiane
--
Via della Chiusa 9,
Milano**



Iscrizione

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti. E' richiesta l'iscrizione inviando una mail a cfmc.milano.22@gmail.com

CENTRO DI FORMAZIONE ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA – SCUOLA DI SILENZIO MILANO

L'incontro sarà in presenza, la relazione introduttiva sarà registrata.



**Rete Mondiale di
Preghiera del Papa**