

Don Paolo Scquizzato

# Tu sei ciò che cerchi

La via della Meditazione silenziosa

La meditazione diventa un mezzo che ci permette di creare quello spazio interiore per assaporare e incarnare la Parola.



Incontro condotto da don Paolo Scquizzato:  
Docente di Antropologia Teologica presso  
l'Università Cattolica. Master in  
Meditazione e Neuroscienze. Fondatore  
dell'Associazione Scuola Diffusa del  
Silenzio. Autore di numerosi titoli di  
spiritualità e meditazione.



## Data e Orario:

11 aprile 2026

Mattina: 10:00 - 13:00

Pausa pranzo (pranzo al sacco)

Pomeriggio: 14:30 - 16:00

(Momento di condivisione e conclusione)

L'incontro è aperto a tutti previa iscrizione.

Quota di partecipazione: 10,00 €

Per informazioni e iscrizioni:

[cfmc.milano.22@gmail.com](mailto:cfmc.milano.22@gmail.com)



**CFMC - Scuola di Silenzio Milano**



Scuola di Silenzio Milano



Istituto delle Figlie della Carità Canossiane  
con ingresso da Via Crocefisso 22 - Milano



[www.meditazionecristiana.it](http://www.meditazionecristiana.it)



[cfmc.milano.22@gmail.com](mailto:cfmc.milano.22@gmail.com)



Rete Mondiale di  
Preghiera del Papa