SCUOLA DI SILENZIO

ROMA

Meditazione della Parola
Lunedi h.10:00 online Whatsapp
con Ezio Bussa
duegiugno.eb@gmail.com

Meditazione della Parola
Venerdi h.18:00 online
con Carla Tranquilli
carla.tranquilli22@gmail.com

Il Vangelo come Mappa per il meditante
Una domenica al mese h.11:00 in presenza
le date verranno publicate sul nostro sito
in Via della Lungara, 141
con Elena Pasquini
epasquini6@gmail.com

PARMA

Meditazione della Parola della domenica
Lunedi h.21:00 online
con Maria Grazia Passini (Parma)
mariagraziapassini@libero.it

MILANO

Pratica meditativa e preghiera profonda alla luce della Parola di Dio
Sabato h.9:45 in presenza e online
c/o Istituto delle Figlie della Carità Canossiane
Via Crocefisso 22 con Claudia ,
Egidio, Elena, Francesco
11 - 18 Ott./ 8 - 22 Nov./ 6 - 20 Dic. 2025
10 - 24 Gen./ 7 - 21 Feb./ 7 – 21 Mar./ 11 - 18 Apr.
9 - 23 mag. 2026 - E' richiesta la prenotazione
cfmc.milano.22@gmail.com

CORSI DI FORMAZIONE ROMA

Meditazione cristiana e Consapevolezza
Martedi h.18:30 online
con Carla Tranquilli e Adriana Della Valle
carla.tranquilli22@gmail.com
21 Ott./ 4 - 18 Nov./ 2 - 16 Dic. 2025
20 Gen./ 3 - 17 Feb./ 3 - 17 Mar./ 7 - 21 Apr.
5 - 19 Mag./ 16 Giu. 2026

Meditazione cristiana e Consapevolezza
Sabato h. 10:00 in presenza
in Via della Tribuna di San Carlo,9
con Stefania Siciliani e Alessandra Machin
stefania8sici@gmail.com
11-25 Ott./ 15-29 Nov./ 13 Dic. 2025
10-24 Gen. 2026

Meditazione Cristiana e Conoscenza di sé
Mercoledi h.21:00 online
con Paola Battaglia e Mara Macrini
battaglia.paola77@gmail.com
5 - 19 Nov./ 3 - 17 Dic. 2025
7 - 21 Gen./ 4 - 18 Feb./ 4 - 18 Mar./ 1 - 15 Apr.
6 - 20 Mag./ 3 - 17 Giu. 2026

Meditazione Cristiana e Risveglio interiore
Mercoledi h.21:00 online
con Paola Battaglia e Mara Macrini
battaglia.paola77@gmail.com
12 - 26 Nov./ 10 Dic. 2025
14 - 28 Gen./ 11 - 25 Feb./ 11 - 25 Mar./ 8 -22 Apr.
13 - 27 Mag./ 10 - 24 Giu. 2026

Cammino spirituale e umano della persona
Martedì h. 10:00 in presenza
in Via della Tribuna di San Carlo,9
con Emy Amato e Ezio Bussa
mariaemilia_amato@libero.it
14 - 28 Ott./ 11 - 25 Nov./ 9 - 16 Dic. 2025
13 - 27 Gen./ 10 - 24 Feb./ 10 - 24 Mar./ 14 - 28 Apr.
12 - 26 Mag./ 9 Giu. 2026

FORMAZIONE CON TEMI SPECIFICI

Contemplare il mondo.
"Come incontrare Dio nell'opera d'arte".
Lunedì ore 18:00 in presenza e online
Chiesa di san Giacomo alla Lungara
Via della Lungara,141/A - Roma
Yvonne Dohna Schlobitten
dohna@unigre.it
20 Ott./ 17 Nov./ 15 Dic. 2025
26 Gen./ 23 Feb./ 23 Mar./ 27 Apr./ 18 Mag. 2026

INTERCULTURAL SCHOOL OF SILENCE ISS
Theory and exercise of abandonment

Topic: Loneliness

Thursday 8 pm CET
Contact: Yvonne Dohna Schlobitten
dohna@unigre.it
The Intercultural School of Silence at the CFMC established a long-term collaboration with International Centers of Meditation and Contemplation
9 Ott./ 6 Nov./ 11 Dic. 2025
15 Jan./ 5 Feb./ 5 Mar./ 23 Apr./ 7 May. 2026

Bibbia e Vita

Giovedì h.18:30 presenza e online
Chiesa San Giacomo alla Lungara
Via della Lungara,141/A - Roma
con Don Rafael Starnitsky
13 - Nov./ 18 Dic. 2025
8 Gen./ 12 - 26 Feb./ 12 - 26 Mar./ 16 - 30 Apr.
14 - 28 Mag./ 11 Giu. 2026
carla.tranquilli22@gmail.com

LA MEDITAZIONE CRISTIANA

La **Meditazione** conduce la *persona* a penetrare e dimorare nel proprio intimo, per cogliervi le profondità dell'ineffabile Mistero dell'Amore di Dio.

La **Meditazione** mette in moto tutte le facoltà dell'essere umano: il pensiero, l'intuizione, la immaginazione, la volontà, l'attenzione, la memoria, il cuore per andare fino a "Betlemme", cioè fino all'accoglienza della Parola definitiva: *Gesù Cristo Signore, Via, Verità, Vita*.

La **Meditazione profonda:** non è emozionalità, intimismo, abitudinarietà, ma silenzioso, riverente, umile e obbediente Ascolto della Parola di Dio, per lasciarci da essa educare e sanare con l'aiuto della Grazia che è Cristo Gesù Signore.

La **Meditazione** esige pratica regolare, gioiosa disciplina, incarnazione, verifica.

Lo specifico cammino meditativo si può sintetizzare così:

Riscoprire il valore del SILENZIO come luogo teologico favorevole all'unita della persona e alla incarnazione storica.

Abitare il paese dell'anima, il cuore profondo (1Pt 3,15) per vivere consapevoli e attenti alla PRESENZA nel presente e nella concretezza del quotidiano e della storia.

Vivere con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno e la Storia.

CFMC

Il Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana è stato fondato da sr. Marisa Bisi delle Figlie della Croce per aiutare ciascuno a riconoscere e confermare in sé la dignità di persona umana creata a immagine e somiglianza di Dio.

L'Associazione, riconosciuta come Associazione privata di fedeli della diocesi di Roma si rivolge sia ai credenti sia a coloro che sono in ricerca di fede.

INFORMAZIONI

Ezio Bussa +39 3389095288
Carla Tranquilli
carla.tranquilli22@gmail.com

www.meditazionecristiana.it

BASILICA DEI SANTI AMBROGIO E CARLO AL CORSO
Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore - 00186 Roma

≈≈≈≈

CHIESA DI SAN GIACOMO ALLA LUNGARA
Via della Lungara, 141/A – 00165 Roma

cfmc

Associazione Privata di Fedeli
Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana
Via della Tribuna di San Carlo, 9
(Piazza Augusto Imperatore)
Roma
www.meditazionecristiana.it

AdP
Rete Mondiale di Preghiera del Papa
Italia

CENTRO DI FORMAZIONE ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA

Diventa chi sei



2025 – 2026

Via della Tribuna di San Carlo, 9
Via della Lungara, 141/A
Roma