	Associazione Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana Via della Tribuna di San Carlo, 9 (Piazza Augusto Imperatore) Roma www.meditazionecristiana.it	AdP Rete Mondiale di Preghiera del Papa Italia



"Per te il silenzio è lode, o Dio..." Salmo 65 (64)

SCUOLA DI SILENZIO E ATTO CREATIVO

Giovedì dalle 18.30 -20.00. Online e in presenza (Chiesa San Giacomo alla Lungara)

Il silenzio meditativo favorisce il contatto profondo con il nostro vero "essere" e ci apre alla presenza del sacro e alla capacità di vedere e vivere il mondo in maniera più umana. Se vissuto nella interiorità come luogo di trasformazione diventa una forma di attualizzazione.

In ogni incontro approfondiremo, in modo esperienziale, il ruolo del silenzio per la nostra vita spirituale. Le domande chiave sono: Perché il silenzio per il mondo? Che cos'è il silenzio? Come entrare nel silenzio? Come stare nel silenzio? Come creare spazio nel silenzio? Come vivere il silenzio del mondo?

Ci aiuteranno in questo Gesù, maestri di spiritualità e il "mondo" ad approfondire i concetti del silenzio: Rispetto, Fiducia, Tenerezza, Sincerità, Responsabilità, Dignità, Tolleranza.

Formatori che accompagnano: Yvonne Dohna Schlobitten e Ezio Bussa
Metodo del corso segue il metodo di Sr. Marisa Bisi (FdC) per la Scuola di Silenzio (CFMC) • Introduzione al tema • Preparazione in silenzio • Lettura (Testi Sacri o dei Santi o di altri autori) + Incontro con il "mondo" • Silenzio • Condivisione

Novembre 19, 2026 Perché il silenzio per il mondo oggi? *Rispetto*
Link per le ore 18.30-20.00
https://us02web.zoom.us/j/87476487384?pwd=vkZi0vcgLecajaLKXm2LFHobFYqzmQ.1
Meeting ID: 874 7648 7384 Passcode: 012198
Le date verranno comunicate di volta in volta; visibile sul calendario mensile
Dicembre 17, 2026 Che cos'è il silenzio? *Fiducia.*
Gennaio 14, 2027 Come entrare nel silenzio? *Sincerità.*
Febbraio 18, 2027 Come stare nel silenzio? *Tenerezza***.**
Marzo 18, 2027 Come vivere il silenzio nel mondo? *Responsabilità*.
Aprile 15, 2027 Come parlare del silenzio? *Dignità*.
Maggio 20, 2027 Come accompagnare il silenzio? *Tolleranza*.