LA MEDITAZIONE CRISTIANA

La **Meditazione** conduce la *persona* a penetrare e dimorare nel proprio intimo, per cogliervi le profondità dell'ineffabile Mistero dell'Amore di Dio.

La **Meditazione** mette in moto tutte le facoltà dell'essere umano: il pensiero, l'intuizione, la immaginazione, la volontà, l'attenzione, la memoria, il cuore per andare fino a "Betlemme", cioè fino all'accoglienza della Parola definitiva: *Gesù Cristo Signore, Via, Verità, Vita.*

La **Meditazione profonda:** non è emozionalità, intimismo, abitudinarietà, ma silenzioso, riverente, umile e obbediente Ascolto della Parola di Dio, per lasciarci da essa educare e sanare con l'aiuto della Grazia che è Cristo Gesù Signore.

La **Meditazione** esige pratica regolare, gioiosa disciplina, incarnazione, verifica.

Lo specifico cammino meditativo si può sintetizzare così:

Riscoprire il valore del SILENZIO come luogo teologico favorevole all'unita della persona e alla incarnazione storica.

Abitare il paese dell'anima, il cuore profondo (1Pt 3,15) per vivere consapevoli e attenti alla PRESENZA nel presente e nella concretezza del quotidiano e della storia.

Vivere con consapevolezza la nostra identità di figli del Padre per dare gioia e gloria a Dio e servire il Regno e la Storia.

CFMC

Il Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana è stato fondato da sr. Marisa Bisi delle Figlie della Croce per aiutare ciascuno a riconoscere e confermare in sé la dignità di persona umana creata a immagine e somiglianza di Dio.

L'Associazione, riconosciuta come Associazione privata di fedeli della diocesi di Roma si rivolge sia ai credenti sia a coloro che sono in ricerca di fede.

INFORMAZIONI

Segreteria: info@meditazionecristiana.it

www.meditazionecristiana.it

BASILICA DEI SANTI AMBROGIO E CARLO AL CORSO
Via della Tribuna di San Carlo, 9
Piazza Augusto Imperatore - 00186 Roma

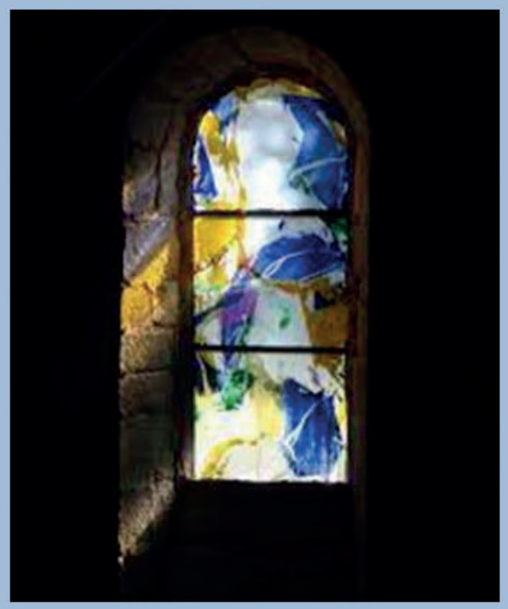
CHIESA DI SAN GIACOMO ALLA LUNGARA
Via della Lungara, 141/A – 00165 Roma

CHIESA DEI SANTI MARCELLINO E PIETRO AL LATERANO
Via Labicana, ingresso al civico 3 – 00184 Roma

cfmc
Associazione Privata di Fedeli
Centro di Formazione alla Meditazione Cristiana
Via della Tribuna di San Carlo, 9
(Piazza Augusto Imperatore)
Roma
www.meditazionecristiana.it
AdP
Rete Mondiale di Preghiera del Papa
Italia

CENTRO DI FORMAZIONE ALLA MEDITAZIONE CRISTIANA

Diventa chi sei



2026 – 2027

Via della Tribuna di San Carlo, 9
Via della Lungara, 141/A
Via Labicana, 3
Roma

PERCORSI DI FORMAZIONE

ROMA

Cammino spirituale e umano della persona

Martedì h. 10:00 in presenza
Chiesa dei Santi Marcellino
e Pietro al Laterano
in Via Labicana,3
con Emy Amato e Ezio Bussa
mariaemilia_amato@libero.it
3 - 17 Nov./ 1 - 22 Dic. 2026
12 - 19 Gen./ 2 - 16 Feb./ 2 - 16 Mar./ 6 - 20 Apr.
4- 18 Mag./ 1 Giu. 2027

LO SPIRITO SANTO

Soffio di Vita e Fonte di Grazia

Martedì h.18:30 online
con Carla Tranquilli e Adriana De la Valle
carla.tranquilli22@gmail.com

10-24 Nov. / 15 Dic. 2026
12-26 Gen. / 9-23 Feb. / 9-23 Mar.
13-27 Apr. / 11-25 Mag. 2027

Meditazione Cristiana e Risveglio interiore

Mercoledì h.21:00 online
con Paola Battaglia e Mara Macrini
battaglia.paola77@gmail.com

4-18 Nov. / 9-16 Dic. 2026
13-27 Gen. / 3-17 Feb. / 3-17 Marz. / 7-21 Apr.
12-26 Mag. / 9-23 Giu. 2027

SCUOLA DI SILENZIO

ROMA

Scuola di Silenzio e Atto Creativo

Un incontro mensile, il Giovedì h.18:30 online
e in presenza: Chiesa di san Giacomo alla Lungara
Via della Lungara,141/A - Roma
Yvonne Dohna Schlobitten e Ezio Bussa
19 Nov./ 17 Dic. 2026
14 Gen./ 18 Feb./ 18 Mar./ 15 Apr.
20 Mag. 2027
dohna@unigre.it

Meditazione della Parola della domenica

Venerdì h.18:00 online
con Carla Tranquilli
carla.tranquilli22@gmail.com

PARMA

Meditazione della Parola della domenica

Lunedì 9 Nov. h.21:00 online
Le date successive verranno
pubblicate nel calendario sul sito
con Maria Grazia Passini (Parma)
mariagraziapassini@libero.it

MILANO

Pratica meditativa e preghiera profonda alla luce della Parola di Dio

Sabato h.9:45 in presenza e online
c/o Istituto delle Figlie della Carità Canossiane
Via Crocefisso 22
con Claudia, Egidio, Elena, Francesco
10-24 Ott./7-21 Nov./5-19 Dic. 2026
9-23 Gen./6-20 Feb./ 6-20 Marz.
3-17 Apr./8-22 Mag. 2026
È richiesta la prenotazione
cfmc.milano.22@gmail.com

DALL'UMANO AL DIVINO

ITINERARI

INCONTRIAMOCI

Adamo dove sei?

Un incontro mensile, il Lunedì h.18:30 online
16 Nov./14 Dic. 2026
Le date successive verranno
pubblicate nel calendario e sul sito
con Maria Grazia Passini (**Parma**)
mariagraziapassini@libero.it

Bibbia e Vita

Creazione e Salvezza

Giovedì h.18:30 online
con Padre Ernesto Della Corte
Primo incontro
12 Novembre 2026
Le date successive verranno
pubblicate nel calendario e sul sito
battaglia.paola77@gmail.com

Il Vangelo come Mappa per il meditante

Un incontro mensile, il Sabato h.11:00 in presenza
Chiesa di San Giacomo alla Lungara
Via della Lungara, 141
con Elena Pasquini
epasquini6@gmail.com

21 Nov./ 19 Dic. 2026
9 Gen. / 20 Feb. / 20 Mar. / 17 Apr. / 22 Mag. 2027